

Na een letsel aan de schouder is het belangrijk dat je schouder rust krijgt. De abductiesling is een verband dat de bewegingsmogelijkheden van de schouder en de arm beperkt.

Hoe breng je een abductiesling aan?

Stap 1

Leg je onderarm in de sling in een hoek van 90°. Plaats je duim door de duimlus. Je kan de duimlus verplaatsen in functie van een betere pasvorm of een hoger comfort.



Stap 2

Sluit de magnetische gespen rond de riem van het abductiekussen.



Stap 3

Sluit de riem van het abductiekussen rond je middel.



Stap 4

Plaats de aanpasbare riem rond je nek.



Stap 5

Breng het buitenste magnetische slot (die het verst van het lichaam verwijderd is) naar de gesp en het zal automatisch sluiten.



Stap 6

Breng het binnenste slot naar de gesp om de riem te bevestigen.



Stap 7

Gebruik de alleenstaande riem om je onderarm vast te maken.



Bekijk hier een instructievideo:
www.sprofit.com/nl/uomofit.

Hoelang draag je een abductiesling?

De behandelend arts bepaalt de draagtijd van het schouderverband.

Tijdens de lichamelijke verzorging kan je het verband losmaken. Let wel op dat de arm verder goed ondersteund wordt.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelend arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

- Secretariaat orthopedie: 09 387 70 65
- Afdeling chirurgie: 09 387 71 60



Abductiesling



6052 2632 – oktober 2023

