

Veel mensen zijn bang voor pijn na een operatie. Deze folder geeft je informatie over de pijnbestrijding na je operatie en het belang hiervan voor je algemene conditie.

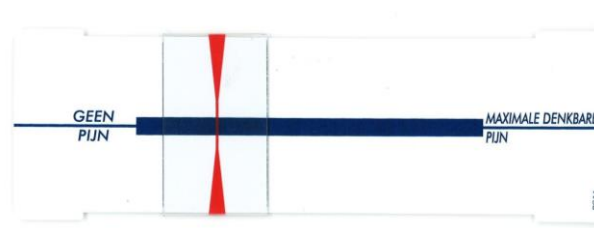
Pijn na de operatie kan het genezingsproces nadelig beïnvloeden. Daarom wordt er alles aan gedaan om jouw (eventuele) pijnklachten optimaal te bestrijden. In ons ziekenhuis zijn afspraken gemaakt over de behandeling van pijn na een operatie. Wij hebben hiervoor je medewerking nodig. In deze folder lees je er meer over.

Pijnmeting

Op de verpleegafdeling, waar je zal worden opgenomen of waar je opgenomen bent, wordt een specifiek hulpmiddel gebruikt om pijn te meten. Dit geeft ons een beter inzicht in de mate waarin je pijn ervaart en helpt ons de pijnbestrijding zo goed mogelijk op je af te stemmen.

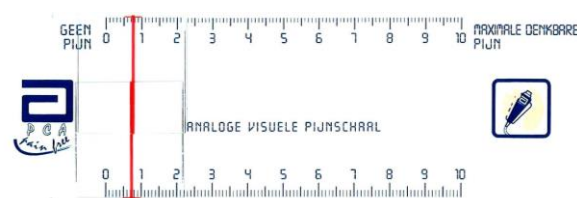
We zullen je een aantal keer per dag vragen om op een pijnlatje aan te geven hoeveel pijn je voelt. Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn ze hebben. Het aangeven van de pijn aan de hand van een pijnlatje kan daarbij helpen.

Door middel van het schuifbare gedeelte op het pijnmeetlatje kan je het rode streepje naar rechts of naar links verplaatsen van “geen pijn” tot “hevigst denkbare pijn”. Geen pijn is totaal geen pijn, de hevigst denkbare pijn is de hevigst denkbare pijn die je je kan inbeelden en verschilt dus van persoon tot persoon.



pijnmeetlatje om de pijn die wordt ervaren uit te drukken

Na het aanduiden van jouw pijnniveau kan de verpleegkundige op de achterzijde van het pijnmeetlatje de pijnscore aflezen. Op basis hiervan bekijken we of je pijnmedicatie moeten worden aangepast.



aflezen van de pijnscore

Indien uit de pijnmeting blijkt dat de grens van wat aanvaardbaar is overschreden wordt, zal de verpleegkundige je voorstellen om een pijnstiller te nemen. Je kan daar al dan niet op in gaan.

Pijn is een subjectief gegeven. Je kan nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat om de pijn die jij ervaart. Dat is een persoonlijke ervaring.

Pijnstilling volgens vast schema

Vlak na de operatie krijg je op vaste tijden volgens een vast schema pijnstilling toegediend. Aan de hand van de pijnmeting die verscheidene keren per dag gebeurt, wordt de medicatie eventueel aangepast en krijg je meer of een ander type van pijnmedicatie.

Wisseling in pijn

Wanneer je op meerdere plaatsen pijn hebt, dan kan je je het best concentreren op de pijn die je als het meest onaangenaam ervaart. Het gaat vooral om de pijn die is ontstaan na de operatie. Sommige mensen hebben alleen pijn op bepaalde momenten bv. bij het bewegen, bij diep doorademen, bij hoesten, of bij de verzorging. In dat geval zal je worden gevraagd door te ademen, te hoesten of te bewegen. Je geeft de pijnscore aan die je op dat moment voelt.

Belangrijk

Pijn mag geen belemmering zijn voor doorademen, ophoesten en bewegen. Het is belangrijk dat je aan de verpleegkundige en de arts laat weten hoe het met de pijn is en of de pijnstillers goed werken.

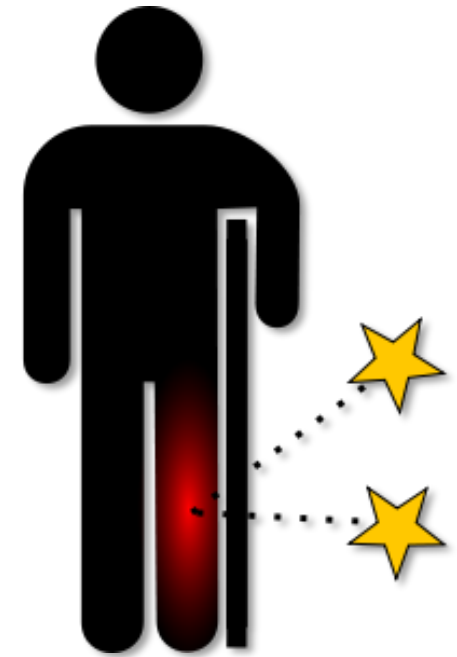
Hoe langer je wacht met het melden van pijn, hoe lastiger het is om de pijn voldoende te bestrijden. In dit geval is “flink zijn” niet gewenst.

Daarnaast is het belangrijk dat je eventuele allergieën duidelijk vermeldt bij het opnamegesprek.

Tot slot

Deze informatiefolder kan niet alle uiterst zeldzame verwikkelingen of toevallig samenlopende omstandigheden vermelden.

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.



Pijnbestrijding