



## ONZE LESSENREEKSEN:

- In **AZ Maria Middelaes**, telkens op **donderdag van 13.30 tot 16.30 uur**:  
22 februari, 29 februari, 7 maart, 14 maart, 21 maart, 28 maart, 4 april, 11 april, 25 april en 2 mei 2024.
- In **AZ Maria Middelaes**, telkens op **donderdag van 13.30 tot 16.30 uur**:  
5 september, 12 september, 19 september, 26 september, 3 oktober, 10 oktober, 17 oktober, 24 oktober, 31 oktober en 7 november 2024.
- In **AZ Sint-Vincentius Deinze**, telkens op **woensdag van 13.30 tot 16.30 uur**:  
17 april, 24 april, 8 mei, 15 mei, 22 mei, 29 mei, 5 juni, 12 juni, 19 juni, 26 juni 2024.

## MEER INFO?

Heb je na het lezen van de folder nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met onze dementie-experten:

- **Natasja Willemarck**  
09 246 99 91  
[natasja.willemarck@mijnziekenhuis.be](mailto:natasja.willemarck@mijnziekenhuis.be)
- **Myriam De Schynkel**  
09 246 22 45  
[myriam.deschynkel@mijnziekenhuis.be](mailto:myriam.deschynkel@mijnziekenhuis.be)
- **Jeroen Van Landeghem**  
09 387 72 66  
[jeroen.van.landeghem@gazstvdeinze.be](mailto:jeroen.van.landeghem@gazstvdeinze.be)

AZ Maria Middelaes heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief en vervangt een raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, zijn medewerkers en zijn artsen hiervoor niet aansprakelijk.

# Dementie en nu

## Zorgen voor de persoon met dementie en zorgen voor jezelf



Geef de ingevulde inschrijfstrook af aan een van onze dementie-experten of stuur ze per post op naar AZ Maria Middelaes, t.a.v. Dementie en nu, Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent.



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent  
09 246 46 46 | [info@gazmmsj.be](mailto:info@gazmmsj.be)

[mariamiddelaes.be](http://mariamiddelaes.be)

Volg ons ook op:     



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze  
09 387 71 11 | [info@gazstvdeinze.be](mailto:info@gazstvdeinze.be)

SAP 24920 | januari 2024

## INFORMATIE VOOR DE MANTELZORGER





## BESTE MANTELZORGER,

In Vlaanderen woont bijna 65% van de mensen met dementie thuis. Sommigen alleen, anderen met een naaste. Na de diagnose zijn er vaak heel wat vragen. Niet alleen praktische vragen, maar ook vragen op emotioneel vlak.

Hoe lukt het om te zorgen voor je naaste met dementie en ook voor jezelf? 'Dementie en nu' richt zich tot de mantelzorgers die thuis of daarbuiten voor iemand met dementie zorgt.

Een aantal zaken kunnen helpen:

- Meer weten over dementie, de impact ervan, hoe je ermee kan omgaan en welke ondersteuning bestaat.
- Beter leren omgaan met je gevoelens, gedachten en zorgbelasting.
- Mensen ontmoeten die je steunen en begrijpen.

## Onze bijeenkomsten

We bieden **10 bijeenkomsten** aan:

- steeds in dezelfde groep van maximaal 15 mantelzorgers van personen met (jong)dementie
- uitwisseling van inzichten, kennis en vaardigheden
- reflectie en uitwisseling met andere mantelzorgers

Deze sessies helpen je om te gaan met de soms uitdagende zorgsituatie en er voldoening uit te halen.

'Dementie en nu' is een psycho-educatiepakket, ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw. De begeleiders hebben de opleiding tot 'Dementie en nu'-coach gevolgd.

### ➔ PRIJS

Deelname aan de tien bijeenkomsten kost **80 euro**. Je krijgt hierbij ook een exemplaar van het boek 'Dementie en nu' voor mantelzorgers.

### ➔ WAAR EN WANNEER?

Surf naar [mariamiddelares.be](http://mariamiddelares.be) (zoek op 'dementie en nu') voor een overzicht van de volgende lessenreeksen. Je kan er je meteen ook inschrijven.



Is het voor jou niet zo makkelijk om je via onze website in te schrijven, dan kun je deze inschrijfstrook gebruiken.

### VUL VOLGENDE GEGEVENS IN:

Voornaam:

.....

Naam:

.....

Adres:

.....

.....

.....

.....

Telefoonnummer:

.....

E-mail:

.....

Vink op de achterzijde van deze inschrijfstrook aan welke lessenreeks je wil bijwonen.

