



Revalidatie na COVID

MEER INFO?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Aarzel dan niet onze diensten kinesithérapie of revalidatie te contacteren:

09 246 99 03

09 246 99 16

AZ Maria Middelaes heeft deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt. Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, zijn medewerkers en zijn artsen hiervoor niet aansprakelijk.



PATIËNTENINFORMATIE



Buitering Sint-Denijs 30 | 9000 Gent
09 246 46 46 | www.mariamiddelaes.be | info@azmmsj.be

SAP 23147 | april 2021

Volg ons ook op:     



GezondheidsZorg met een Ziel

Beste patiënt

Het coronavirus is een nieuw virus waar veel mensen mee geconfronteerd worden. De gevolgen kunnen zo ernstig zijn dat patiënten fors beperkt zijn in hun dagelijkse activiteiten. Veel patiënten ervaren zowel fysieke, cognitieve als psychische problemen. Dit kan leiden tot beperkingen in het dagelijks functioneren en een verminderde levenskwaliteit. Deze klachten kunnen een negatieve weerslag hebben op tal van zaken zoals werkherhvatting, hobby's, sport ... Daarom kan een intensief (multidisciplinair) revalidatieprogramma na een ernstige COVID-besmetting heel belangrijk zijn.

Wat houdt COVID-revalidatie in?

COVID-revalidatie is een op maat gemaakt, multidisciplinair programma waarbij de persoonlijke noden per patiënt worden bepaald tijdens een intakegesprek. De kinesisten helpen je om je kracht en conditie op een verantwoorde manier terug op peil te brengen. Indien nodig krijg je ook oefeningen voor het versterken van de ademhalingsspieren en het vergroten van de longinhoud.

Daarnaast kom je in contact met een ergotherapeut. Zij zoeken samen met de kinesitherapeut wat je kan aanpassen om terug activiteiten te kunnen doen die je belangrijk vindt, afhankelijk van je persoonlijke noden. Als je dat wil, kunnen we je ook in contact brengen met een diëtist, psycholoog of logopedist.

Waarom COVID-revalidatie?

COVID-revalidatie zorgt voor het verbeteren van het lichamelijk functioneren, het verminderen van de klachten en het verbeteren van de levenskwaliteit. Het in groep oefenen werkt stimulerend en ervaringen van lotgenoten kunnen uitgewisseld worden.



Praktische informatie

HOE STARTEN?

De longarts of je huisarts zal bekijken of je in aanmerking komt voor het revalidatieprogramma. Wanneer hij/zij groen licht geeft voor het starten van het programma, wordt een afspraak gemaakt voor een intakegesprek bij een kinesitherapeut.

In dit gesprek zal de kinesitherapeut je enkele vragen stellen en enkele testen laten doen. Zowel het gesprek als de testen zijn noodzakelijk om het programma op jouw niveau af te stemmen. Bijkomend kan de longarts - indien nodig - je doorverwijzen naar een cardioloog.

De oefensessies worden ook tijdens het intakegesprek vastgelegd.

WAAR EN WANNEER GAAT HET DOOR?

De 18 sessies gaan door in de revalidatiezaal van AZ Maria Middelaars op dinsdag en vrijdag. Een uur lang werk je een programma af afgestemd op jouw capaciteiten.

Mijn afspraak voor een intakegesprek:

op /..... /..... om uur