

COVID-19 VACCINATIE

bij patiënten met reumatische
aandoeningen



PATIËNTENINFO



**MARIA
MIDDELARES**

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Beste patiënt

Misschien roept een COVID-19 vaccinatie bij jou bezorgdheden op in verband met je reumatische aandoeningen. In deze folder willen we alvast enkele antwoorden op veelgestelde vragen meegeven.

Moet ik gevaccineerd worden tegen COVID-19?

Het is aangeraden om je te laten vaccineren tegen COVID-19, tenzij je een allergie hebt voor één van de bestanddelen in het vaccin. Je reumatische aandoening noch je medicatiegebruik zijn redenen om je niet te laten inenten. Ook mensen die reeds COVID-19 hebben doorgemaakt, hebben baat bij een vaccinatie omdat de immuniteit na het doormaken van de ziekte vermoedelijk slechts tijdelijk is.

Is COVID-19 vaccinatie veilig voor mij?

Er is tot op heden geen aanwijzing dat COVID-19 vaccins niet veilig zijn voor mensen met reumatische aandoeningen. De huidige vaccins bevatten een genetische codering voor een deeltje van het virus, maar bevatten niet het virus zelf. Er is dus geen bezorgdheid hierover. Net zoals bij griep- of andere vaccins verwachten we niet dat COVID-19 vaccinatie een opflakking van het onderliggend reuma tot gevolg zou kunnen hebben. De bijwerkingen die kunnen optreden na vaccinatie zijn doorgaans mild: pijn op de vaccinatieplaats, lichte hoofdpijn, spierpijn. Laat bij aanhoudende koorts of ernstig ziek zijn (> 48u na het vaccin) een COVID-test uitvoeren. Bij specifieke COVID-19 symptomen (zoals geurverlies) laat je je best onmiddellijk testen.

Werkt het COVID-19 vaccin even goed bij mij?

Wie een reumatische behandeling volgt, zou mogelijks een verminderde respons op het vaccin kunnen hebben. Het immuunsysteem wordt immers door de reumamedicatie wat getemperd, dus dit zou tot gevolg kunnen hebben dat ook de immununreactie op het vaccin (m.a.w. de opbouw van antistoffen tegen het virus) wat lager is. We gaan er echter vanuit dat de respons op het vaccin nog altijd voldoende groot zal zijn om een goede bescherming tewege te brengen.



Hoe dringend is mijn vaccinatie?

Patiënten met reumatische aandoeningen die behandeld worden met reumamedicatie behoren tot de groep van risicopatiënten. Deze groep komt aan de beurt na de 65-plussers en de zorgverleners. Binnen deze groep wordt nog een onderscheid gemaakt volgens leeftijd. Oudere mensen lopen immers meer risico dan jongere mensen met een (chronische) aandoening. Daarom krijgen mensen uit de leeftijdsgroep van 45-64 jaar (fase 2) voorrang op de groep van 18-44 jaar met een aandoening (fase 3). Wanneer het jouw beurt is, zal je een uitnodiging tot vaccinatie ontvangen.

Is er een COVID-19 vaccin dat de voorkeur krijgt?

Neen. Op heden zijn alle COVID-19 vaccins, die in België beschikbaar zijn, veilig bevonden. Over de werking van het vaccin wordt aangenomen dat ze alle voldoende effectief zijn om de nodige bescherming te bieden. De arts noch patiënt kan een voorkeur voor een bepaald vaccin uitbrengen.

Kan ik de inenting krijgen als ik reumamedicatie neem?

Ja, er is geen bezwaar. Reumamedicatie dient niet onderbroken te worden. De werking van reumamedicatie wordt niet beïnvloed door het vaccin.

De enige uitzondering is rituximab (Mabthera®). Als je dit medicijn gebruikt, neem dan zeker contact op met je reumatoloog.

Hydroxychloroquine (Plaquenil) en sulfasalazine (Salazopyrine) zijn géén immunomodulerende medicijnen. Je behoort dus niet tot een risicogroep wanneer je deze medicijnen neemt. Ook wie minder dan 10mg prednison (cortisone in de volksmond) per dag neemt, loopt in principe geen hoger risico. Ontstekingsremmende medicatie, de zogenaamde NSAIDs, kunnen gewoon verder ingenomen worden.



Bij wie kan ik terecht met vragen over mijn vaccinatie?

Algemene informatie rond vaccinatie vind je terug op www.laatjevaccineren.be. Bij specifieke vragen, spreek je bij voorkeur met je reumatoloog of met onze reumaverpleegkundige:

dr. Castro | dr. Lambrecht | dr. Van Praet
secretariaat.msl@azmmsj.be of **09/243 76 76**

Heel wat terechte vragen kunnen we jammer genoeg op dit ogenblik niet beantwoorden omdat er onvoldoende wetenschappelijk bewijs voorhanden is. Verder zijn we afhankelijk van de communicatie vanuit de overheid in verband met de organisatie van de vaccinatiecampagne.

Blijf ondertussen trouw de aanbevelingen volgen: beperk je contacten, was regelmatig je handen en draag correct een mondkapje.



**MARIA
MIDDELAARS**

Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent
09 246 46 46 | www.mariamiddelares.be | info@azmmsj.be

SAP 23006 | februari 2021

Volg ons ook op:     