

# Ruggenmergstimulatie

opladen van je neurostimulator



## INHOUD

- 01 Het oplaadschema
- 02 Het oplaadsysteem
- 03 Praktische tips



# PIJNCENTRUM

## BESTE PATIËNT

Vandaag werd, in kader van je behandeling, een definitieve (herlaadbare) batterij geïmplanteerd. Je stimulator stuurt een elektrische stroom naar de elektrode. Hiervoor heeft hij voeding nodig en moet dus periodiek opgeladen worden met behulp van een apart oplaadsysteem.

Deze informatiebrochure geeft meer informatie over de procedure en probeert een antwoord te geven op veelgestelde vragen. Mocht je na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. De behandelende arts en de verpleegkundigen zijn steeds bereid je vragen te beantwoorden.

Het pijnteam



Door je eigen oplaadschema te ontwikkelen, voorkom je dat je geen stimulaties meer krijgt door een lege batterij.

## HET OPLAADSHEMA

Het aantal keer dat je je batterij moet opladen is afhankelijk van het programma dat je gebruikt.

Een programma waarbij je de prikkelingen voelt is over het algemeen energiezuiniger dan de gevoelloze programma's. De verpleegkundige kan in het programmeersysteem zien wat de aanbevolen oplaadtijd per programma is.

Je kan deze aanbevelingen opvolgen, maar je kan ook een oplaadschema ontwikkelen dat beter in je eigen levensstijl past.

Het is belangrijk dat je een evenwicht vindt tussen vier dingen:

- Hoeveel stroom je nodig hebt voor het gebruikte programma.
- Hoe vaak je het systeem wil opladen.
- Hoelang je het systeem wil opladen.
- Hoe je je tijd wilt indelen.

In het niveauscherm van je afstandsbediening kan je de status van je batterij gemakkelijk nagaan en krijg je berichten over de toestand van je batterij.

Het is belangrijk om te weten dat je je batterij moet opladen voor hij de slaaptoestand bereikt heeft. Wanneer je dit niet doet, zal de stimulatie stoppen tot dat de stimulator terug is opgeladen.

## HET OPLAADSYSTEEM

Het oplaad systeem bestaat uit:

- een oplader,
- een basisstation
- een voedingseenheid.

Je vindt in je pakket een riem waarin de oplader past, zodat je niet gehinderd wordt in je dagelijkse bezigheden tijdens het opladen.



Sluit je adapter van het basisstation aan op een goed bereikbare elektrische wandcontactdoos; een waarbij de onderdelen niet worden blootgesteld aan vocht of directe warmte. Plaats het oplaadstation op een vlakke ondergrond. Plaats tenslotte je oplader in het basisstation met de aan/uit-knop omhoog gericht. Meer hoeft je niet te doen om te kunnen beginnen.

Het basisstation mag steeds aangesloten blijven op de netstroom. Tussen de laadbeurten in mag je oplader in het basisstation zitten. Het kan geen kwaad om je oplader 24/7 in het stopcontact te laten.

Wanneer de stimulator opgeladen moet worden, haal je de oplader uit het basisstation en plaats je deze in de laadriem. Nadien druk je op de ronde knop en de oplader begint te piepen.

Ga met je oplader opzoek naar de stimulator. Wanneer de oplader ter hoogte van de stimulator is, stopt de pieptoon van de oplader. De batterij is volledig opgeladen wanneer hij een dubbele pieptoon geeft.



## PRAKTISCHE TIPS

### Algemene weetjes

- Laad het systeem niet op terwijl je slaapt. Tijdens het opladen kan je oplader warm worden en kan bijgevolg brandwonden veroorzaken.
- Opladen doe je best rechtstreeks op de huid of een lichte shirt (met laadriem).
- Bedek de oplader nooit tijdens het opladen met een deken of warme kledij om te voorkomen dat de oplader te snel opwarmt.
- De oplader heeft een ingebouwde thermostaat waarbij de oplader uitvalt wanneer die 41°C bereikt.
- Bij programma's met een hoog verbruik raden wij aan om het opladen van de stimulator te verspreiden over verschillende momenten.



# 03

## PRAKTISCHE TIPS

### Hulp bij het zoeken naar je stimulator

- Druk lichtjes op de huid tot je je geïmplanteerde stimulator voelt.
- Druk op de aan/uit- knop op de oplader. Je hoort nu een ononderbroken pieptoon om aan te tonen dat er naar je stimulator wordt gezocht.
- Plaats je oplader aan de buitenzijde van je stimulator en beweeg de oplader langzaam naar binnen, richting je stimulator.
- Stop de beweging wanneer je oplader stopt met piepen.



## ONZE CONTACTGEGEVENS

**Adresgegevens:**

AZ Maria Middelaes secretariaat pijncentrum  
Buitenring Sint-Denijs 30  
9000 Gent

**Telefoon:**

Secretariaat: 09 246 17 50  
Pijnverpleegkundige: 09 246 14 73

**E-mail:**

[pijncentrum@azmmsj.be](mailto:pijncentrum@azmmsj.be)







Deze brochure is gedrukt op maxioffset.  
Papier afkomstig uit bossen die duurzaam  
worden beheerd.

VOLG ONS OOK OP:



Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent | 09 246 46 46 | [www.mariamiddelares.be](http://www.mariamiddelares.be) | [info@azmmsj.be](mailto:info@azmmsj.be)