

Coloscopie

Vorbereiding met Eziclen[®] voor dialysepatiënten





INHOUD

1	Wat is een coloscopie?	4
2	Vorbereiding van het onderzoek	5
3	Hoe verloopt een coloscopie?	9
4	Na het onderzoek	11
5	De resultaten van het onderzoek	12
6	Veiligheid en risico's	12
7	Virtuele coloscopie	13
8	Praktische afspraken	14

Beste patiënt

Binnenkort word je in ons dagziekenhuis verwacht voor een coloscopie. De coloscopie is het meest nauwkeurige onderzoek van de dikke darm. Het is een zeer veilig onderzoek, dat meestal probleemloos verloopt. Omdat de pijndrempel van persoon tot persoon sterk kan verschillen, wordt het onderzoek onder verdoving uitgevoerd.

We leggen je in deze brochure uit wat het onderzoek inhoudt. Heb je toch nog vragen? Neem dan contact op met je arts of de verpleegkundigen van het dagziekenhuis. Zij helpen je graag verder.

Opgelet: voor een coloscopie word je de dag voordien niet opgebeld in verband met het exacte uur van je opname. Het hieronder opgegeven tijdstip is je definitieve afspraak.

Afspraak op / / om uur
bij dokter

**Koop tijdig 1 doos Eziclen® in je apotheek
(geen voorschrift nodig) en breng die mee!**

1 Wat is een coloscopie?

Coloscopie betekent letterlijk 'kijken in de dikke darm'. Hiervoor gebruikt je arts de coloscoop. Dit kijkinstrument bestaat uit een lange, buigzame slang met vooraan een kleine videocamera. Op deze manier kan je arts de binnenzijde van de darm goed bekijken.

Door middel van een coloscopie kan men ontstekingen, divertikels (= uitstulpingen van de darm), poliepen, kwaadaardige gezwellen en tal van andere ziekten vaststellen. Het is belangrijk de coloscopie uit te laten voeren wanneer je arts dit aanraadt, dit om een laattijdige, verkeerde diagnose of een niet optimale therapiekeuze te voorkomen.



Het is belangrijk dat je ons **vóór de procedure** verwittigt als je:

- zwanger bent.
- lijdt aan een aandoening die de bloedstolling kan verstoren. De meest voorkomende aandoeningen die de bloedstolling belemmeren zijn nierziekten, leverziekten, hemofilie en andere aangeboren tekorten van stollingsfactoren.
- bloedverduunners neemt (Marevan, Sintrom, Marcoumar, Ticlid, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Aspirine ...). In dat geval volg je deze richtlijnen:

.....
.....
.....

- een kunstklep of prothese hebt.
- epilepsie, diabetes, chronische hart-, long- en nieraandoeningen hebt.
- allergisch bent voor contrastvloeistof, latex of antibiotica.

Als je gelnagels hebt, verwijder deze op een wijsvinger. Dit is belangrijk voor het meten van je zuurstofgehalte in je bloed tijdens het onderzoek.

Aan de coloscopie gaat een voorbereiding vooraf die heel belangrijk is. De dikke darm moet volledig proper zijn. Zo kan de arts de wand van de darmen goed zien en is het onderzoek betrouwbaar bij het opsporen van mogelijke letsels. Als je darmen niet proper zijn, kan het onderzoek moeizamer verlopen en onnodige risico's met zich meebrengen. **Lees volgende richtlijnen daarom zeer goed na.**

2 Voorbereiding van het onderzoek

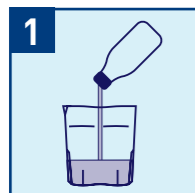
Vanaf drie dagen vóór het onderzoek (voor jou: vanaf / /)

Eet **geen pittenrijk voedsel** meer (bv. druiven, kiwi's, tomaten, ...) en ook **geen vezelrijk brood** zoals volkorenbrood. Drink zoals je gewoon bent tijdens je dialysedagen.

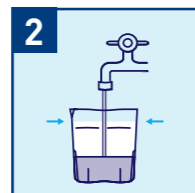
De dag vóór het onderzoek (voor jou: / /)

's Avonds - **vóór 17 uur** - eet je een laatste lichte maaltijd: bv. yoghurt, beschuit, of wit brood met verse kaas (Philadelphia). Eet geen confituur. Drink een heldere vloeistof zoals water, koffie, heldere bouillon, thee ... zoals je gewoon bent tijdens je dialysedagen.

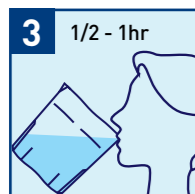
Rond 18 uur start je de darmvoorbereiding. Plan geen activiteiten buitenshuis meer vanaf dat moment. Je zal namelijk vaak naar het groot toilet moeten. Zorg ervoor dat je steeds in de buurt bent van een toilet.



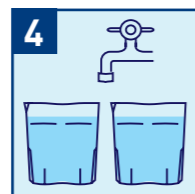
1 Giet de inhoud van één flacon Eziclen® in de beker.



2 Voeg water toe tot aan de streep op de beker (= 0,5 l).



3 1/2 - 1hr
Neem rustig de tijd (een halfuur tot een uur) om de beker helemaal leeg te drinken.



BELANGRIJK: drink het volgende uur twee extra bekers water (= 1 l in totaal) of goedgekeurde heldere vloeistof.

zie toegestane heldere vloeistoffen

Ondanks het feit dat je als dialysepatiënt niet veel mag drinken, moet je nu wel twee extra bekers water drinken. De ingenomen drank verlies je direct via de darm door het product Eziclen®.

Om 22 uur kan je belangrijke geneesmiddelen die je 's avonds neemt, innemen.

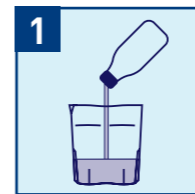
WELKE HELDERE VLOEISTOFFEN MAG JE DRINKEN?

- water, heldere bouillon, koffie, thee, water met een smaakje
- troebele dranken met pitjes/pulp of soep

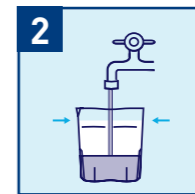
De dag van het onderzoek (voor jou: / /)

Je neemt de door je arts toegestane ochtendmedicatie in om uur.

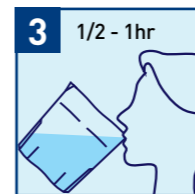
Je start om uur met de voorbereiding:



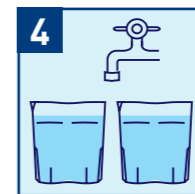
1 Giet de inhoud van één flacon Eziclen® in de beker.



2 Voeg water toe tot aan de streep op de beker (= 0,5 l).



3 1/2 - 1hr
Neem rustig de tijd (een halfuur tot een uur) om de beker helemaal leeg te drinken.



BELANGRIJK: drink het volgende uur twee extra bekers water (= 1 l in totaal) of goedgekeurde heldere vloeistof. Ook hier verlies je de ingenomen drank via de stoelgang.

zie toegestane heldere vloeistoffen

Drink de vloeistoffen uit voor uur.

- Door het drinken van Eziclen® zal je veel naar het groot toilet moeten gaan. De ontlasting moet helder zijn. Indien dit niet zo is, neem dan contact op met het secretariaat van je arts.



- Heb je last van braakneigingen, onderbreek dan de voorbereiding een half uur lang en gebruik eventueel Domperidon.
- Eet of drink na deze darmreiniging niets meer. Narcose kan pas twee uur na de laatste inname van vloeistof veilig kan starten.
- De anus kan ook geïrriteerd zijn omdat je dikwijls naar het toilet moet gaan. Vraag eventueel een zalf aan de apotheker om dit te verzachten.

Ga naar het ziekenhuis op het afgesproken uur (zie pagina 3).
Je hoeft niet vroeger te komen.

Ga in het atrium naar een van de e-kiosken en meld je aan met je identiteitskaart. Na de inschrijving word je doorgestuurd naar de wachtzaal van het dagziekenhuis.

Je wordt volgens het tijdstip van je onderzoek gevraagd om je om te kleden in een kleedhokje. Trek daar een operatiehemdje, badjas en anti-slipkousen aan. Dit ligt klaar in het kleedhokje. Laat sieraden, waardevolle spullen en piercings thuis. Je slip, je bril (lenzen thuis laten, enkel bril gebruiken!), kunstgebit en hoorapparaat mag je aanhouden tot aan het onderzoek. Je kleren gaan in een afgesloten zak in een kastje.

Hierna wacht je in een loungeruimte tot je aan de beurt bent voor het onderzoek. Je kan ondertussen wat tv kijken. Er is ook lectuur aanwezig.



3 Hoe verloopt een coloscopie?

- De verpleegkundige brengt je naar de voorbereidingsruimte. Daar neem je plaats op een onderzoekstafel. Nu gaan je bril, kunstgebit en hoorapparaat in een apart zakje. Ook je onderbroek gaat nu pas uit, die wordt in een zakje gestopt met je naam op.
- Je wordt eerst voorbereid op het onderzoek: je krijgt klevers op de borst om je hartritme te volgen, een meter aan je wijsvinger om je zuurstofgehalte te meten in je bloed en er wordt een infuus geplaatst om je zo te verdoven. Daarna word je de onderzoeksruimte binnengereiden waar je de anesthesist en je arts nog even ziet voor het onderzoek.
- Het onderzoek duurt ongeveer een half uur en gebeurt onder algemene verdoving. Je voelt dus niks van het onderzoek. De arts zal de endoscoop (= een toestel dat bij het onderzoek van lichaamsholten of inwendige kanalen gebruikt wordt) voorzichtig via de anus binnenschuiven. Aan dit instrument is een heel kleine camera bevestigd, waarmee de arts de binnenzijde van je darmen kan bekijken op een beeldscherm. Soms wordt er ook een stukje weefsel uit de darm verwijderd (= biopsie) voor microscopisch onderzoek. Poliepen worden met een speciale lus verwijderd. Ook hiervan zal je niets voelen.

- Elke endoscoop wordt voor én na elk onderzoek grondig gereinigd en ontsmet in een automatische wasmachine. Deze machine controleert nauwgezet de hele reiniging. Voor het nemen van stukjes weefsel, het inspuiten van geneesmiddelen en het wegnemen van poliepen wordt wegwerpmateriaal gebruikt.
- Na het onderzoek ga je naar de ontwaakzaal. Nadien zal de verpleegkundige je naar je kamer brengen om uit te rusten.



4 Na het onderzoek

Een poosje na het onderzoek brengt de verpleegkundige drinken en een lichte maaltijd.

Milde maar voorbijgaande klachten zoals prikkelingen ter hoogte van de keel, sufheid of duizeligheid, misselijkheid, buikkrampen, opzetting van de buik en winderigheid kunnen optreden maar zijn meestal verdwenen voor je naar huis gaat. Patiënten waarbij een stukje weefsel is weggenomen, kunnen een beetje anaal bloedverlies hebben. Soms is de huid rondom de insteekplaats van het infuus pijnlijk gezwollen. Meld dit aan de verpleegkundige, die zal een lotion op de plek van irritatie aanbrengen.

Er bestaat een kleine kans dat je moet overnachten (zie verder bij *veiligheid en risico's*) in het ziekenhuis. Als dit nodig zou zijn, zal dit door de verpleegkundigen van het dagziekenhuis geregeld worden.

Er kunnen verwickelingen ontstaan na het onderzoek, maar dit gebeurt zelden. Neem zo snel mogelijk contact op met je behandelend arts bij erge buikpijn, koorts (meer dan 38°C), veel bloedverlies (rode of zwarte stoelgang) of bij andere verontrustende klachten.

Het onderzoek gebeurt onder lichte algemene verdoving. Dat betekent dat je **dezelfde dag niet meer met de auto** mag rijden. **Zorg er dus voor dat iemand je kan ophalen** als je naar huis mag. Het ontslaguur zal je bij benadering meegedeeld worden als je terug op de kamer bent zodat je je begeleider kan verwittigen.

Plan de eerste 24 uur na het onderzoek geen belangrijke activiteiten. Je concentratie- en beoordelingsvermogen zijn mogelijk minder goed.

5 De resultaten van het onderzoek

De dag van het onderzoek zal je arts de voorlopige resultaten van het onderzoek met jou bespreken. Een eventuele vervolgschatting wordt meegegeven.

Het onderzoek van het weefsel dat werd weggenomen, duurt enkele dagen. De arts zal je hierover contacteren indien dit aangewezen is. Je huisarts ontvangt hiervan ook een verslag.

6 Veiligheid en risico's

Wij zijn een ervaren, goed opgeleid team, uitgerust met een modern endoscopie-lokaal voorzien van alle noodzakelijke apparatuur. De verdoving gebeurt door een anesthesist.

Er bestaat een zeer kleine kans dat er een perforatie (= gaatje) van de darm optreedt tijdens het onderzoek of bij het wegnemen van een poliep. In dit geval zal eerst geprobeerd worden het gaatje met speciale nietjes te dichten, eventueel gevolgd door een operatie.

In zeldzame gevallen treedt er een bloeding op na het verwijderen van een poliep. Deze bloeding kan veelal gestelpt worden tijdens een endoscopie.

Nog meer uitzonderlijk zijn complicaties die optreden door de verdoving, zoals een longontsteking of allergische reacties.



7 Alternatief voor een coloscopie onder narcose

Je arts stelt een coloscopie onder narcose voor wanneer hij meent dat deze techniek in de gegeven omstandigheden het meest aangewezen onderzoek is van de dikke darm. Een mogelijk alternatief voor dit onderzoek is een **virtuele coloscopie**.

Een virtuele coloscopie gebeurt op de dienst radiologie: met behulp van de CT scanner wordt de dikke darm, na darmvoorbereiding, in beeld gebracht. Tijdens een virtuele coloscopie wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling.

Dit onderzoek heeft als nadeel dat er geen bipten of poliepen kunnen weggenomen worden tijdens het onderzoek. Indien er poliepen worden opgemerkt, moeten deze verwijderd worden tijdens een coloscopie onder narcose. Dit kan niet aansluitend op de virtuele coloscopie.

8 Praktisch



WAT BRENG JE MEE?

- Je identiteitskaart.
- De documenten van je hospitalisatieverzekering.
- Bijlage 1: geïnformeerde toestemming voor anesthesie en opvolging door de dienst anesthesie na de ingreep.
- Bijlage 2: voorbereidende vragenlijst voorafgaand aan een operatie of ingreep onder verdoving.
- Lijst van alle medicatie die je inneemt.
- Comfortabele kledij.
- Eventueel een beetje lectuur.

Laat waardevolle zaken zoals geld en juwelen thuis.
Make-up, nagellak en piercings worden best thuis verwijderd.

NOTITIES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Contact gegevens

Heb je nog bezorgdheden of nood aan ondersteuning, aarzel dan niet om ons te contacteren.

➤ **Secretariaat Digestief Centrum:**

Tel.: 09 246 71 00 | poligastro@azmmsj.be
Elke werkdag van 8 tot 18 uur

➤ **Dagziekenhuis**

Tel.: 09 246 12 05
Elke werkdag van 8 tot 19 uur

Alle info vind je ook op www.mariamiddelares.be (zoek op *coloscopie*).
Bekijk er het verloop van een dagopname voor een coloscopie in een korte video*.

* Opgelet: in de video wordt de coloscopie voorbereid met Moviprep.
Volg bij gebruik van Eziclen® de voorbereidingsinstructies uit deze brochure!



Scan me!



GEZONDHEIDSZORG MET EEN ZIEL



Deze brochure is gedrukt op maxioffset.
Papier afkomstig uit bossen die duurzaam
worden beheerd.

VOLG ONS OOK OP:



Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent | 09 246 46 46 | www.mariamiddelares.be | info@azmmsj.be