



Gebruiksaanwijzing adrenaline-pen

Bv. EpiPen®:

1. Verwijder de blauwe veiligheidsdop van de EpiPen®



2. Stoot het oranje uiteinde van de EpiPen® in één beweging stevig tegen het dijbeen. Je hoort dan een klik. Houd dit vast voor 10 seconden.



3. Verwijder de EpiPen® en wrijf 10 seconden op de plek.



4. Bel 112 en meld een geval van anafylaxie. Dien een 2e EpiPen® toe als de klachten binnen 5-15 minuten niet zijn verminderd



MEER INFO?

Bij verdere vragen kan je steeds terecht op de dienst longziekten

09 246 84 00



AZ Maria Middelaars heeft deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt. Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaars, zijn medewerkers en zijn artsen hiervoor niet aansprakelijk.



Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent
09 246 46 46 | www.mariamiddelares.be | info@azmmsj.be

SAP 21422 | November 2019

Volg ons ook op:

Allergische reactie

wespen- en bijengif



DIENST LONGZIEKTEN



GezondheidsZorg met een Ziel



Wat is allergie?

Allergie is een reactie van het lichaam op stoffen (allergenen die op zich onschadelijk zijn) waarop normaal niet gereageerd wordt.

Allergische reactie op wespen- en bijengif:

Bij een wesp- of bijensteek kunnen zich drie soorten reacties voordoen

- een lokale reactie
- een toxische reactie die afhangt van het aantal steken
- een allergische reactie die kan uitgelokt worden door één enkele steek.

De lokale reactie komt het vaakst voor. De tussenkomst van een arts is hier zelden noodzakelijk.

De toxische reactie en de allergische reactie vormen een medische urgentie, waarvoor meestal een opname in het ziekenhuis vereist is. We spreken dan over een ernstige anafylactische reactie.



Wat is anafylaxie?

Anafylaxie is een hevige veralgemeende allergische reactie die enkele minuten na contact met het verantwoordelijk allergeen ontstaat en levensbedreigend kan zijn.

De symptomen van de klassieke allergische reactie komen gecombineerd voor, zijn ernstiger en gaan meestal gepaard met bloeddrukdaling.

Symptomen van een anafylactische reactie:

- zwelling
- netelroos
- piepende ademhaling
- kortademigheid
- daling van de bloeddruk
- shock
- duizeligheid
- hartkloppingen

Hoe steken vermijden?

- Maak geen zwaaiende/bruuske bewegingen indien een wesp in de buurt komt. Ga rustig weg.
- Wees extra opmerkzaam in de buurt van vuilnisbakken, fruitbomen, picknicktafels.
- Draag geen felgekleurde of zwarte kledij: insecten worden hierdoor aangetrokken.
- Vermijd sterk geurende deodorant/parfums. Ook door transpiratiegeur worden de wespen aangetrokken.
- Loop nooit met blote voeten in het gras.
- Draag kledij die uw lichaam zoveel mogelijk bedekt als u tuiniert (lange mouwen, lange broek, handschoenen).

Wat te doen bij een allergische reactie na een wesp- of bijensteek?

- Handel direct.
- Gebruik een auto-injector met adrenaline (bv. Epipen®).
- Bel 112.

