

# Behandeling met radium-223 dichloride (Xofigo)



## Beste patiënt

Je hebt een behandeling met radium-223 dichloride (Xofigo) aangeboden gekregen.

In deze folder vind je de instructies en voorzorgsmaatregelen die na elke injectie in acht genomen moeten worden. Neem de tijd om de instructies aandachtig door te nemen.

## Welke behandeling wordt toegepast?

Radium-223 dichloride is ontwikkeld voor het behandelen van uitzaaiingen in het bot bij prostaatkanker. Radium-223 dichloride wordt toegediend via een injectie in een ader. Om een optimaal effect met minimale bijwerkingen te bekomen, gebeurt dit zes keer. De periode tussen opeenvolgende injecties is ongeveer vier weken, afhankelijk van je bloedonderzoek.

### Voordelen:

- Verlengen levensduur
- Afname bijwerkingen van kanker ter hoogte van de botten (botpijn, botfracturen)

### Meest voorkomende bijwerkingen:

- Diarree
- Misselijkheid
- Braken
- Daling van het aantal bloedcellen die een rol spelen in de bloedstolling (= trombocytopenie)

### Minder vaak voorkomende bijwerkingen:

- Reactie op de injectieplaats in de vorm van roodheid, pijn of zwelling
- Daling van het aantal witte bloedcellen die een rol spelen in de immuniteit
- Daling van het aantal rode bloedcellen, wat zich kan manifesteren in o.a. vermoeidheid en/of bleekheid van de huid
- De twee bovenstaande punten + trombocytopenie

## Wat wordt er van jou verwacht tijdens de behandeling?

Drink een ruime hoeveelheid vloeistof voor en na elke injectie. Van de geïnjecteerde radioactieve stof zal het grootste deel uitgescheiden worden via de ontlasting en een klein deel via de urine. Neem daarom de volgende hygiënische maatregelen nauwlettend in acht, en dit gedurende zeven dagen:

- Ga zitten om te plassen of gebruik een urinoir om spatten te voorkomen.
- Spoel tweemaal door na ieder toiletgebruik.
- Gebruik enkel wegwerpschoonmaakartikelen die je na gebruik kan doorspoelen in het toilet als je vlekken van lichaamsvloeistoffen (bloed, braaksel, urine, stoelgang) dient te reinigen tijdens de eerste zeven dagen na de behandeling.
- Was de handen zorgvuldig met water en zeep na ieder toiletbezoek. Alle andere personen die hetzelfde toilet gebruiken, moeten eveneens de handen wassen na elk gebruik en na ieder contact met de bovengenoemde lichaamsvloeistoffen van de patiënt.
- Als je incontinent bent, en meer bepaald fecaal incontinent, gebruik dan luiers, doeken of incontinentiebroekjes die je in het toilet kunt doorspoelen. Droog je voorzichtig af om besmetting te voorkomen.

Door bovenstaande instructies te volgen, wordt de blootstelling aan straling voor andere mensen zo laag mogelijk gehouden. Er moeten geen andere voorzorgen genomen worden bij je contact met andere personen, inclusief je partner. De enige uitzondering hierop betreft zwangere vrouwen en kleine kinderen (zie verder).

De behandeling met radium-223 heeft **geen negatieve invloed op je dagelijkse activiteiten.**

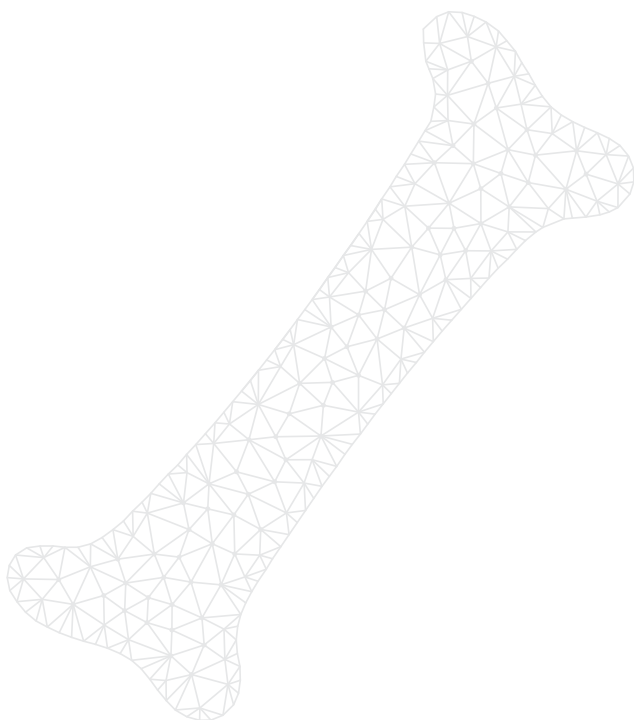
Gelieve je behandelend arts en andere artsen met wie je te maken krijgt in te lichten over je behandeling met radium-223. Met die informatie kunnen zij beslissen welke behandeling het meest aangewezen is voor jou. Toon je behandelingskaart aan alle artsen en verpleegkundigen die voor je zorgen. Deze kaart bevat de contactgegevens van je specialist in nucleaire geneeskunde en stelt andere artsen of overheidsinstanties in staat de nodige vragen te stellen (met jouw toestemming).

## Contact met zwangere vrouwen en kleine kinderen

Hoewel het absoluut zo is dat slechts een zeer kleine hoeveelheid straling door je lichaam afgegeven zal worden, kan dit nog steeds een effect hebben op andere mensen in je directe omgeving. Daarom dient, tijdens de **eerste zeven dagen na elke injectie**, nauw en/of langdurig contact met zwangere vrouwen en kleine kinderen te worden vermeden, zodat zij niet onnodig aan straling worden blootgesteld.

## Anticonceptie

Er zijn geen gegevens beschikbaar over de mogelijkheid dat, na een injectie met radium-223, kleine hoeveelheden radioactiviteit via de lichaamsvloeistoffen rechtstreeks overgedragen worden tijdens seksuele betrekkingen. Daarom moet tijdens de **eerste zeven dagen na elke injectie met radium-223** een **condoom** gebruikt worden. Om het risico op wijzigingen van de voortplantingscellen ten gevolge van de straling te beperken, mag je geen kinderen verwekken **tijdens de behandeling en tot zes maanden na de laatste toediening**. Jij en/of je partner moet(en) tijdens deze periode dus altijd betrouwbare voorbehoedsmiddelen (pil, spiraal, condoom ...) gebruiken.



## Praktische aspecten

- Deelname aan het wegverkeer: er zijn geen bekende ongewenste effecten op je vermogen om een motorvoertuig te besturen of om op een andere manier deel te nemen aan het wegverkeer.
- Afgaan van alarmsystemen. De kleine hoeveelheid straling die het lichaam verlaat na een behandeling kan eventueel een zeer gevoelig alarmsysteem in werking stellen. Als je een alarmsysteem doet afgaan, blijf dan kalm en toon je behandelingskaart aan de bevoegde instanties.
- Radium-223 en je PSA. Radium-223 is doeltreffend bij en wordt goed verdragen door patiënten met uitgezaaide prostaatkanker. Hoewel radium-223 de stijging van je PSA-spiegel kan afremmen, zal het de PSA-concentratie niet noemenswaardig verlagen. Zelfs als er geen veranderingen vastgesteld worden wat je PSA betreft, heb je nog baat bij de effecten van radium-223. Om de effecten van de behandeling te beoordelen, zal je arts zich baseren op je algemeen welzijn, eventuele symptomen en andere bloedparameters.
- Houd je aan de behandelingskalender. Om maximaal voordeel te halen uit je behandeling moet je je aan je afspraken en aan de injectiekalender houden. Als je verhinderd bent, is het belangrijk dat je de dienst minstens zeven dagen op voorhand verwittigt.
- Een bijzondere situatie. Zoals iedereen kun je vroeg tijdig komen te overlijden, dit al dan niet ten gevolge van ziekte of een ongeval. Indien je zou wensen om na je overlijden gecremeerd te worden, bevelen wij je aan om je naasten ervan op de hoogte te brengen dat zij het betrokken personeel moeten waarschuwen als je binnen de 60 dagen na een laatste injectie overlijdt. Zo wordt er gegarandeerd dat het personeel stralingsbeschermingsmaatregelen kan respecteren.

## Belangrijk om te weten

- Vergeet je identiteitskaart niet.
- Registreer je eerst aan de kiosk in het atrium.
- Je hoeft niet nuchter te zijn.
- Het is belangrijk dat je je aan de afspraak houdt.  
Het gebruikte product is duur en wordt speciaal voor jou besteld.

Kan je niet aanwezig zijn op je afspraak? Verwittig de dienst nucleaire geneeskunde dan minstens zeven dagen op voorhand.

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op.

### Je afspraak:

op ...../...../..... om ..... uur

Registreer je bij aankomst aan een kiosk in het atrium. Hiervoor heb je je identiteitskaart nodig. Daarna ga je via gate B naar de dienst nucleaire geneeskunde op het gelijkvloers. Daar meld je je aan op het secretariaat.

### Contact

dienst nucleaire geneeskunde  
**09 246 96 00**



**MARIA  
MIDDELAERS**

Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent  
09 246 46 46 | [www.mariamiddelares.be](http://www.mariamiddelares.be) | [info@azmmsj.be](mailto:info@azmmsj.be)

21064 | Augustus 2019

Volg ons ook op:     