

Openingsuren secretariaat stomatologie en maxillofaciale chirurgie

Maandag	08.30 - 12.30 uur 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag	08.30 - 12.30 uur 13.00 - 17.00 uur
Woensdag	08.30 - 12.30 uur 13.00 - 17.30 uur
Donderdag	08.30 - 12.30 uur 13.00 - 17.00 uur
Vrijdag	08.30 - 13.00 uur

Dr. K. Borghgraef

Dr. B. De Cuyper

Dr. Y. Opdenakker



MEER INFO?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Aarzel dan niet om onze dienst te contacteren:

09 246 81 00

AZ Maria Middelaes heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief en vervangt een raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, zijn medewerkers en zijn artsen hiervoor niet aansprakelijk.



Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent
09 246 46 46 | www.mariamiddelaes.be | info@azmmsj.be

SAP 20711 | september 2020

Volg ons ook op:     

Mondzorg bij radio- therapie

in de hoofd- en halsstreek



PATIËNTENINFORMATIE



GezondheidsZorg met een Ziel

Mogelijke effecten op de mond van radiotherapie

Bestraling richt zich op het doden van tumorcellen. Soms kunnen in de omgeving van de bestraling enkele ongewenste effecten optreden. Mogelijke effecten op de mond van radiotherapie zijn:

- een droge mond
- ontsteking van het mondslijmvlies
- beperkte mondopening
- smaakveranderingen
- slechte adem
- overgevoeligheid voor heet, koud en gekruid voedsel

Preventieve behandeling voor patiënten met een eigen gebit

Voor de bestraling

- Maak een afspraak voor een nazicht van je gebit. Infecties zullen behandeld worden en tanden met een beperkte levensduur zullen verwijderd worden.
- Er zal een afdruk van je gebit genomen worden voor het vervaardigen van fluorgootjes.

Tijdens de bestraling

- Zorg voor een goede mondhygiëne (poetsen en interdentaal reinigen)
- Rook niet
- Installeer een luchtbevochtiger in je slaapkamer en je woonkamer
- Gebruik de fluorgootjes dagelijks

Na de bestraling

- Ga om de vier maanden op controle bij de tandarts.
- Gebruik de fluorgootjes tot zes maanden na de bestraling dagelijks, daarna gebruik je ze levenslang twee keer per week.

Preventieve behandeling voor patiënten met een tandprothese

- Reinig de prothese minstens eenmaal per dag.
- Neem de prothese enkele uren per dag uit om je mond wat rust te geven.
- Draag de prothese nooit 's nachts.
- Als er een klein wondje in de mond ontstaat of je pijn voelt, laat je prothese dan nakijken bij de tandarts.



Wat is een fluorgootje?

Een fluorgootje is een gebitsplaatje dat over de tanden wordt geplaatst. In dit fluorgootje breng je op geregelde tijdstippen fluoridegel aan. Deze gel zal de tanden beter beschermen tegen de effecten van radiotherapie.

Gebruik van fluorgootjes

- **Wanneer?**
Na het poetsen van je tanden, voor je gaat slapen.
- **Hoe?**
Breng een dun laagje fluoridegel aan in de lepel (geen overdaad).
- **Hoelang?**
Draag de fluorgootjes dagelijks 5 minuten. Nadien mag je 30 minuten niet spoelen, eten of drinken.
- **Onderhoud?**
Spoel de fluorgootjes dagelijks uit en droog ze af.

OPGELET: het gebruik van fluorgootjes vervangt het tandenpoetsen niet! Dagelijks moeten de tanden twee tot drie keer gepeetst worden. Er moet ook tussen de tanden gepeetst worden met interdentaal borsteltjes.