



PATIËNTEN **INFO**

# Tinnitus

NEUS-, KEEL- en OORZIEKTEN

 **MARIA  
MIDDELARES**

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Deze brochure geeft algemene informatie over onze tinnitusraadpleging.

## Inhoud

1	Wat is tinnitus? .....	3
2	Wie zijn wij? .....	4
3	Wat gebeurt er op de tinnitusraadpleging? .....	4
4	Wat is de kostprijs? .....	6

## Wat is tinnitus?

Tinnitus of fantoomgeluid, ook oorsuizen genoemd, is een aandoening van het gehoor, waarbij sis-, fluit-, brom- of pieptonen in een of beide oren worden gehoord, maar waar geen externe bron van geluid te vinden is. De geluiden die gehoord worden kunnen variëren van persoon tot persoon.

Vaak wordt de tinnitus enkel gehoord wanneer het heel stil is, bijvoorbeeld bij het slapengaan. Maar soms is de tinnitus veel luider hoorbaar en is het een echte stoorzender tijdens het dagelijkse leven.

De meeste mensen hebben tijdens hun leven al te maken gehad met korte periodes van tinnitus. Als het gehoor wordt blootgesteld aan luide geluiden, zoals bijvoorbeeld een muziekconcert, kan men tijdelijk wat oorsuizen horen.

Naast lawaai blootstelling zijn er nog vele andere oorzaken van tinnitus; zoals gehoorverlies, verwondingen aan het oor of het hoofd, bepaalde oorzaktes (zoals bv. oorontstekingen), emotionele stress, bijwerkingen van bepaalde medicatie of een combinatie van deze oorzaken.

Momenteel bestaat er geen pasklare behandeling die werkt bij alle tinnituspatiënten. Maar vaak kunnen we door de onderliggende oorzaken van het oorsuizen te behandelen al veel veranderen aan de ernst en de ervaring van de tinnitus.

## Wie zijn wij?

Onze tinnitusraadpleging bestaat uit een ORL-arts, 2 audiologen, een klinisch psycholoog en drie kinesitherapeuten.

Deze multidisciplinaire aanpak laat ons toe om de behandeling specifiek toe te spitsen op die factoren die bij u een rol spelen in het ontstaan en versterken van uw tinnitus.

## Wat gebeurt er op de tinnitusraadpleging?

Elke patiënt wordt eerst gezien op de **algemene raadpleging** op onze dienst Neus-, Keel-, Oorziekten. De NKO-arts bepaalt samen met u of het zinvol is u door te verwijzen naar één of meerdere onderdelen van de tinnitusraadpleging: dit kan beperkt zijn tot een eenmalige informatieve sessie, bijvoorbeeld enkel bij de audiologe, of een meer uitgebreide behandeling, gespreid over enkele sessies, bij meerdere of alle leden van het team.

De bedoeling van de therapie is: de hersenen zodanig te hertrainen dat ze het oorsuizen negeren.

U komt op een eerste intakegesprek langs met de reeds thuis ingevulde vragenlijsten. We starten de raadpleging met een aantal specifieke **hoortesten** bij de audioloog om zo een totaalbeeld te krijgen van het gehoor en de tinnitus.

Eens we al deze informatie hebben, kan het luik van de **counseling door de audioloog** starten. Deze counseling beoogt om u inzicht te geven in de mechanismen van tinnitus, en de invloed van de manier waarmee men ermee omgaat. Dit inzicht helpt u om op een correcte manier met de tinnitus om te gaan, wat een eerste stap is in het beheersen ervan. Omdat de audiologe veel ervaring heeft met hoe tinnitus in uw leven ingrijpt, kan praten over tinnitus en over hoe u zich daarbij voelt, heel therapeutisch werken. Daarnaast geeft zij praktische informatie over geluidsverrijking en, indien aangewezen, hulpmiddelen zoals ruisgenerator of hoorapparaat.

Indien aangewezen gebeurt dezelfde dag een intake-onderzoek bij een van de kinesitherapeuten en/of de tinnitus-psychologe.

Door de **kinesitherapeut** wordt tijdens een eerste contact een onderzoek uitgevoerd. Aan de hand van de bevindingen wordt een individueel behandelplan voor u opgesteld. De behandeling bestaat uit een combinatie van musculaire en articulaire technieken, dit om de spieren te relaxeren en de mobiliteit van het kaakgewricht en de nek te verbeteren. Met tips en oefeningen streven we ernaar een correcte houding en ontspanning te creëren die u ook in de thuissituatie kan toepassen.

Ook de **klinisch psychologe** zal in een eerste intakegesprek nagaan welke factoren voor u van belang zijn in het omgaan met tinnitus. Tinnitus wordt vaak als bedreigend ervaren en kan hierdoor ook verschillende problemen met zich meebrengen. Er kan sprake zijn van angst, stress, slaapstoornissen en zelfs van depressieklachten. Onze persoonlijkheid, omgeving, gewoonten maar ook eerdere ervaringen bepalen in belangrijke mate hoe we met problemen omgaan. Sommige mensen ondervinden nauwelijks hinder van tinnitus, terwijl dit bij anderen het dagelijkse leven sterk kan verstoren. Begeleiding door een klinisch psycholoog kan zinvol zijn, wanneer het moeilijk is om met tinnitus om te gaan of wanneer er andere problemen spelen die de tinnitus versterken. Er wordt gezocht naar handvatten om op een goede manier met de klachten om te gaan én er wordt nagegaan of er onderliggende redenen zijn die het omgaan met tinnitus kunnen bemoeilijken. Binnen de psychologische gesprekken wordt aandacht besteed aan o.a. stresshantering, omgaan met angstklachten, omgaan met piekeren, slaapproblemen, accepteren dat tinnitus er is, omgaan met de omgeving, ...

Na deze raadpleging voorzien we een eenmalige vervolfgesprek na een zestal weken. Indien gewenst kunnen nog gesprekken worden gepland. Dit hangt echter sterk af van persoon tot persoon en wordt in onderling overleg besproken.

# Wat is de kostprijs?

## **NKO en Audiologie**

Het eerste gesprek met de audioloog, inclusief de extra hoortesten en een kort consult bij de NKO-arts komt neer op € 75. Hierbij ontvangt u ook een getuigschrift voor verstrekte hulp waar uw mutualiteit nog in tussenkomt. Verdere vervolgspraken bedragen telkens € 40, ook steeds met een consult bij de NKO-arts en een getuigschrift voor de mutualiteit.

## **Klinische Psychologie**

Het eerste intakegesprek bedraagt € 50. Dit wordt verrekend met een factuur van het ziekenhuis die u later wordt toegestuurd per post. Samen met u wordt bepaald welke noden er zijn, hiertoe zijn korte gesprekken mogelijk 30 minuten aan € 35 of is een langer gesprek mogelijk van 1 uur met een kostprijs van € 50.

## **Kinesitherapie**

Hier wordt geen onderscheid gemaakt in intake- of vervolgsprekken. Elke consultatie kost een kleine € 9. Ook hier wordt gewerkt met een ziekenhuisfactuur die u per post zal ontvangen.

Indien u nog verdere vragen of opmerkingen heeft over de gegeven informatie in deze brochure kan u ons steeds contacteren:

tinnitus@azmmsj.be

of

NKO/Audiologie: 09 246 83 00

Psychologie: 09 246 35 75

Kinesitherapie: 09 246 99 00

AZ Maria Middelaes heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt geenszins het artsconsult. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Maria Middelaes, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

1670 - 2.0



Volg ons ook op:



Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent

Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59 – [info@azmmsj.be](mailto:info@azmmsj.be) – [www.mariamiddelares.be](http://www.mariamiddelares.be)