

Mevrouw, mijnheer

Uw arts heeft u doorverwezen voor een onderzoek van het skelet aan de hand van een isotopenscan.

Dit onderzoek wordt skeletscintigrafie genoemd. Andere benamingen voor dit onderzoek zijn: botscan of total body skeletscan. Omdat er vaak bijkomende 3-dimensionele opnames worden gemaakt, wordt dit ook soms 'SPECT' of 'SPECT/CT' van het skelet genoemd.

Wat is een skeletscintigrafie?

Een scintigrafie is een type scan. Er wordt een licht radioactieve speurstof ingespoten die zich over het verloop van meerdere uren inbouwt in alle botten.

Zo verkrijgen we informatie over het volledige skelet.

Deze techniek is nuttig voor de evaluatie van uiteenlopende bot- en gewrichtsafwijkingen (zoals artrose, breuken, ontstekingen, uitzaaiingen...) en o.a. ook voor evaluatie na orthopedische ingrepen.

Hoe verloopt het onderzoek?

Er wordt een radioactieve speurstof ingespoten, meestal in een ader in de arm. Van de **inspuiting** zelf zal u behalve de prik niets merken. Allergische reacties op deze stof zijn heel zeldzaam. Er treedt geen misselijkheid of slaperigheid op. U kan achteraf veilig met de wagen rijden.

Bij ontstekingen maken we soms onmiddellijk na de inspuiting al een 'korte' foto (gedurende een 5-tal minuten) om de doorbloeding in kaart te

brengen.

Voor het uitvoeren van de rest van de scintigrafie dient er **2 tot 6 uur** gewacht te worden tot de toegediende stof opgenomen is in het skelet. Er zal u op het moment van de inspuiting een tijdstip worden meegedeeld waarop men u hiervoor terug op de afdeling verwacht. Ondertussen mag u het ziekenhuis verlaten en mag u eten.

Omdat een deel van de ingespoten speurstof via de urine wordt uitgescheiden, vragen wij u minstens **1 liter extra te drinken** en ook zoveel mogelijk te plassen. Plassen gebeurt best zittend, ook door mannen. Na het plassen steeds doorspoelen en handen wassen.

Op het afgesproken uur worden dan opnames gemaakt. Hiervoor dient de blaas leeg te zijn, dus er zal gevraagd worden **net voor het onderzoek** nogmaals te **plassen**.

De totale duur van de scan bedraagt **20 tot 45 minuten**. Doorgaans starten we met een overzicht van het hele lichaam. Hierbij komt de camerakop dicht tegen u, maar deze zal u niet aanraken. Mocht u claustrofobie hebben, aarzel niet ons dit te melden. De camera is een **open scanner**. U wordt niet in een tunnel geplaatst. Vaak zijn daarna 3-dimensionele opnames ("SPECT") nodig, waarbij de camera rond u draait om de te onderzoeken lichaamsdelen in alle richtingen te scannen. Vaak combineren wij dit met een CT-scan.

Na de scan mag u de afdeling verlaten

Vorbereiding en voorzorgen

Er is geen bijzondere voorbereiding vereist: u moet **niet nuchter** zijn en eventuele medicatie mag worden ingenomen zoals op andere dagen.

Het is aanbevolen **enkele glazen water extra te drinken**, waardoor u meer zal moeten plassen. Wel moet u er rekening mee houden dat er na de injectie steeds **een wachtperiode is van minstens 2 uren**, alvorens de eigenlijke scintigrafie kan gebeuren. Tijdens die tussenperiode moet u niet in het ziekenhuis blijven.

Veiligheid en straling

Er zijn vrijwel **geen neveneffecten**: het ingespoten product geeft geen abnormale gewaarwordingen, allergische reacties zijn zeer zeldzaam en dan nog in zeer lichte mate. De ingespoten radioactieve tracer geeft wel aanleiding tot een lichte stralingsdosis, doch dit is zeer beperkt (in de grootteorde van een gewone CT-scan).

De hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek zal oplopen is echter onafhankelijk van het aantal foto's dat zal worden genomen. Vanaf 12 uur na het onderzoek is de radioactieve stof praktisch volledig uit uw lichaam verdwenen.

Er wordt aangeraden om kinderen jonger dan 6 jaar niet langer dan een halfuur op de schoot te nemen gedurende de eerste 12 uur na de inspuiting. Spelen, eten geven, verschonen en andere dagelijkse bezigheden vormen geen probleem.

Ook beperkt u best langdurig (>1uur) nauw contact (<1meter) met zwangere vrouwen gedurende de eerste 12 uur.

Zwangerschap en borstvoeding

Indien u zwanger bent (of denkt mogelijks zwanger te zijn), of indien u borstvoeding geeft,

moet u dit melden aan de arts vóór de inspuiting. In geval van zwangerschap zal het onderzoek niet doorgaan. In geval van twijfel zal het onderzoek worden uitgesteld tot er meer zekerheid is. Indien u borstvoeding geeft, overlegt u best met de arts voorafgaand aan het onderzoek. Hierbij krijgt u aanvullende instructies om onnodige stralingsbelasting bij uw kind te voorkomen

Het resultaat

Van het onderzoek maken we een verslag op. Dit verslag en de beelden zijn daags nadien digitaal beschikbaar voor de arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ofwel via het centraal dossier in ons ziekenhuis ofwel via PACS-on-web. Vanaf elke computer met internetverbinding kan men op <http://mb.azmm.be> de beelden raadplegen d.m.v. het referentienummer op het verslag.

Deze folder geeft u algemene informatie over het verloop van dit onderzoek en wat er gebeurt met het resultaat. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op.

Gelieve ons tijdig (minstens 1 dag op voorhand) te verwittigen indien u de gemaakte afspraak niet kan nakomen.

Nuttige telefoonnummers

Dienst Nucleaire Geneeskunde: 09 246 96 00
AZ Maria Middelaes algemeen: 09 246 46 46

Belangrijk om te weten!

- Vergeet uw identiteitskaart niet.
- Registreer u eerst aan de kiosk in het atrium.
- U hoeft **niet nuchter** te zijn.
- Het is belangrijk voldoende water te drinken na de inspuiting.
- De tijd tussen injectie en scan bedraagt minstens 2 en maximaal 6 uren. Tussendoor mag u de dienst verlaten.
- Voor de scan wordt gevraagd eerst naar het toilet te gaan om de blaas te ledigen.
- De duur van de scan varieert van 20 tot 45 minuten.
- Gelieve ons vooraf te verwittigen indien u (mogelijk) zwanger bent of borstvoeding geeft.

Uw afspraak

Op / / om uur

Bij aankomst registreren met identiteitskaart aan een kiosk in het atrium.
Zich begeven via gate B naar dienst Nucleaire Geneeskunde op het gelijkvloers.

1664 - 1.0



GezondheidsZorg met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent
Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59
info@azmmsj.be – www.mariamiddelaes.be



Skeletscintigrafie

Volg ons ook op:



NUCLEAIRE GENEESKUNDE