



## MEER INFO?

Heb je na het lezen van de folder nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met onze diensten kinesitherapie of revalidatie:

➤ 09 246 99 03

➤ 09 246 99 00

Check [mariamiddeles.be](https://mariamiddeles.be) voor meer info over onze diensten.



AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

# Longrevalidatie



PATIËNTENINFORMATIE



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent  
09 246 46 46 | [info@mijnziekenhuis.be](mailto:info@mijnziekenhuis.be)

[mariamiddeles.be](https://mariamiddeles.be)

Volg ons ook op:



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze  
09 387 71 11 | [info.deinze@mijnziekenhuis.be](mailto:info.deinze@mijnziekenhuis.be)

SAP 16602 | mei 2024



## BESTE PATIËNT,

Longaandoeningen kunnen een grote invloed hebben op je leven. Dagelijkse handelingen worden moeilijk als je kortademig en energie-loos bent.

Longaandoeningen hebben bovendien een invloed op je sociaal leven. Je lichamelijke toestand kan zo slecht worden dat je het huis minder verlaat en je minder met mensen in contact komt. We proberen die vicieuze cirkel te doorbreken met een op maat gemaakt programma.

## Waarom longrevalidatie?

- Longrevalidatie zorgt voor het verbeteren van je lichamelijk functioneren, het verminderen van je klachten en het verbeteren van je levenskwaliteit
- Oefenen in groep werkt stimulerend en je kan ervaringen uitwisselen met lotgenoten.



## Wat is longrevalidatie?

- Longrevalidatie is een **multidisciplinair programma** dat je meer leert over je longaandoening. Daarnaast trachten we je lichamelijke conditie te verbeteren door het trainen van je algemene conditie en spierkracht.
- Tijdens het programma train je, al dan niet met zuurstof, **gedurende zes maanden tweemaal per week** onder begeleiding van een **gespecialiseerde kinesitherapeut**. Je komt ook in contact met een ergotherapeut, diëtist en eventueel een psycholoog.
- Het volledig programma stimuleert patiënten ook om **betekenisvolle activiteiten** te blijven ondernemen. Dat draagt bij aan het behoud van je eigenwaarde en levensvreugde, zelfs als je met ernstige gezondheidsproblemen geconfronteerd wordt.
- Een achtdelig programma bij de **ergotherapeut** geeft je inzicht in het functioneren van je **ademhalingsstelsel**. Ergotherapie leert patiënten met een chronisch obstructieve longziekte (COPD) niet alleen **praktische vaardigheden en kennis** aan, maar het geeft ook **hoop en motivatie** om ten volle van het leven te blijven genieten, ondanks de obstakels.

## Praktisch

### HOE STARTEN?

- De longarts kijkt of je in aanmerking komt voor ons revalidatieprogramma. Als dit het geval is, wordt een afspraak voor een **intakegesprek** ingepland bij een revalidatiearts, een kinesitherapeut en een ergotherapeut.
- Tijdens het intakegesprek zul je enkele vragen moeten beantwoorden en enkele testen moeten doen. Op basis van je antwoorden en resultaten kunnen we het **programma op jouw niveau** afstemmen. Indien nodig kan de longarts je ook nog doorverwijzen naar een cardioloog voor bijkomend onderzoek.

### WAAR EN WANNEER?

- In de opstartfase gaan de sessies steeds door in de revalidatiezaal van AZ Maria Middelaars op dinsdag en vrijdag (er zijn kleedkamers en douches aanwezig).
- Na zes maanden kan het programma verdergezet worden, dit één keer per week op een vast moment. De verderzetting van je programma kan zowel in AZ Maria Middelaars als in AZ Sint-Vincentius Deinze.