

Praktische informatie

- aantal beurten: 18 of 60 afhankelijk van de problematiek, dit wordt samen met de revalidatiearts bekeken
- er kan eventueel gebruik gemaakt worden van vrijwilligersvervoer, mits toelage
- therapie: twee tot drie keer per week
maandag: 10.30 - 12 uur
dinsdag: 13 - 14.30 uur of 14.30 - 16 uur
donderdag: 8.30 - 10 uur of 10 - 11.30 uur
- er zijn kleedkamers met individuele douches beschikbaar



MEER INFO?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Aarzel dan niet onze diensten fysische geneeskunde, kinesithérapie of revalidatie te contacteren:

09 246 85 00

Dr. D'Haese
Dr. Degrande
Dr. Goethals
Dr. De Backer
Dr. Matthys
Dr. Vlieghe

AZ Maria Middelaes heeft deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt. Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, zijn medewerkers en zijn artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Orthopedische revalidatie



PATIËNTENINFORMATIE



Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent
09 246 46 46 | www.mariamiddelaes.be | info@azmmsj.be

SAP 16301 | april 2020

Volg ons ook op:



GezondheidsZorg met een Ziel

Beste patiënt

Je kan na je orthopedische ingreep (prothese, rotatorcuffhechting, fractuur ...), peesklachten of gewrichtsklachten terecht op onze ambulante revalidatiedienst. Met een voorschrift van de arts kan je al vanaf je ontslag uit het ziekenhuis een afspraak maken via het secretariaat. Onze dienst zal je verder helpen met het verbeteren van je functionaliteit.

Twee tot drie keer per week kom je naar het revalidatiecentrum waar je samen met een kinesist(e) en ergotherapeut(e) revalideert. Er wordt zowel in groep als individueel gewerkt. We houden rekening met de individuele noden, specifieke activiteiten en doelstellingen van elke patiënt. Met de combinatie manuele behandeling en gerichte oefentherapie proberen we een vlot en volledig herstel te bekomen om ieder voor te bereiden op de hervatting van de dagdagelijkse activiteiten en/of professionele activiteiten. Het oefenen in groep werkt stimulerend terwijl ervaringen met lotgenoten uitgewisseld kunnen worden. Iedere patiënt wordt wekelijks met de revalidatiearts besproken.



Wat omvat orthopedische revalidatie?

- mobilisatie, eventueel via CPM (Kinetec®)
- spierversterking
- evenwichtstraining
- optimaliseren van je gangpatroon
- houdingscorrectie
- voorbereiding van je functionaliteit
- voorbereiding op je thuissituatie
- voorbereiding van de hervatting van je professionele activiteiten ...

Onze revalidatiezaal

Onze revalidatiezaal beschikt over verschillende toestellen zoals hometrainers, loopbanden, minivectors en allerlei oefenmateriaal.

We werken in ons ziekenhuis ook met een anti-gravity loopband. Met dat hoogtechnologisch toestel kan je lichaamsgewicht gereduceerd worden waardoor er minder belasting is op je gewrichten. Zo kan je lichaam vlugger functioneel belast worden zonder pijn, wat bijdraagt tot een betere mobiliteit, krachtstoename en een natuurlijker gangpatroon.

