

Praktische afspraken

Uw afspraak:/...../..... om uur

AZ Maria Middelaes

U meldt zich aan met uw identiteitskaart aan een e-kiosk. Controleer uw gegevens en volg de richtlijnen op het ticketje tot aan het Digestief Centrum. Het totale onderzoek duurt één uur.

Medisch Centrum Maria Middelaes
Gentbrugge

U meldt zich aan bij het onthaal. De onthaalbediende geeft u registratieklevertjes mee. Hiermee gaat u naar de dienst Maag- en darmziekten.

Het totale onderzoek duurt één uur.

U hoeft ter plaatse niet te betalen. U krijgt de rekening later thuis opgestuurd. De arts spreekt met u af hoe en wanneer u de resultaten van de test krijgt.

Indien u verhinderd bent, laat ons dit dan tijdig weten op het telefoonnummer 09 246 71 00.

i

Patiënteninformatie



Helicobacter pylori
ademtest

1529 - 1.0



**MARIA
MIDDELAES**



GezondheidsZorg met een Ziel

Tel. 09 246 46 46 | www.mariamiddelares.be | info@azmmsj.be
Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent



**MARIA
MIDDELAES**

GezondheidsZorg met een Ziel

Wat is Helicobacter pylori?

Helicobacter pylori is een bacterie die zich in het slijmvlies (= de mucosa of binnenbekleding) van de maag nestelt en daar aanleiding kan geven tot ontsteking. Helicobacter pylori kan overgedragen worden via voeding, water en mond op mond contact.

Naast het gebruik van ontstekingswerende medicatie is Helicobacter pylori dé oorzaak van maagzweren en maagontsteking. In uitzonderlijke gevallen en na jarenlange evolutie kan Helicobacter pylori aanleiding geven tot kwaadaardige maagaandoeningen. Wanneer de besmetting wordt opgespoord en vastgesteld, moet hij behandeld worden.

Wat is een ¹³C-ademtest voor Helicobacter pylori?

De ¹³C-ureum ademtest is een onderzoek waarmee de arts kan onderzoeken of u besmet bent met de bacterie Helicobacter pylori.

Tijdens de test drinkt u een oplossing met ureum. Het ureum is gemerkt met koolstof-13 (¹³C). De Helicobacter pylori bacterie produceert het enzym urease. Urease splitst de stof ureum in koolzuurgas en ammoniak. Het koolzuurgas (met ¹³C) ademt u vervolgens uit.

Als u besmet bent met de Helicobacter pylori bacterie, dan wordt ureum gesplitst. U ademt dan koolzuurgas met de gemerkte koolstof uit. De arts meet dit in uw uitgeademde lucht. Als u geen infectie met deze bacterie heeft, dan wordt ureum niet gesplitst en ademt u geen koolzuurgas met ¹³C uit. Deze test kan gebruikt worden om de diag-

nose te stellen. Het kan ook gebruikt worden om na behandeling met antibiotica, aan te tonen of deze behandeling succesvol is geweest.

Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek mag u niet roken en geen koolzuurhoudende dranken drinken. U hoeft niet nuchter te zijn. U neemt uw medicatie in zoals gewoonlijk. Doe geen grote inspanningen vooraf.

Antibiotica moet vier weken vóór de ademtest worden gestopt. Middelen die de maagzuurproductie remmen (Pantomed, Omeprazole, Pantoprazole, Sedacid....) moeten twee weken vóór de ademtest worden gestopt. Vanaf enkele dagen vóór het onderzoek mag u slechts kleine hoeveelheden maïs, cornflakes, popcorn, rietsuiker, ananas, kiwi, tequila eten of drinken. Hierin komt van nature wat meer ¹³C-koolstof voor die de test kunnen verstoren.

Verloop van het onderzoek

Eerst wordt een staal van uw uitgeademde lucht verzameld in een zakje (door hierin te blazen). Vervolgens drinkt u een vloeistof (¹³C-ureum opgelost in een beetje water). U zal een vijftal keren moeten blazen gedurende één uur. Voorzie lectuur om in tussentijd te lezen. Er worden geen inspannende activiteiten toegestaan tussendoor. U mag tijdens de test ook niet eten, drinken of roken. Na het onderzoek mag u weer alles eten, drinken en doen.

Wat zijn de mogelijke risico's?

Het onderzoek kent geen bijwerkingen. Er worden geen radioactieve stoffen toegediend. ¹³C-koolstof komt gewoon in de natuur voor. Ureum is een stof die normaal in het bloed voorkomt.