



## MEER INFO?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Aarzel dan niet om het secretariaat stomatologie te contacteren op **09 246 81 00**.

### Openingsuren:

Maandag	08.30 - 12.30 uur   13.00 - 17.30 uur
Dinsdag	08.30 - 12.30 uur   13.00 - 17.00 uur
Woensdag	08.30 - 12.30 uur   13.00 - 17.30 uur
Donderdag	08.30 - 12.30 uur   13.00 - 17.00 uur
Vrijdag	08.30 - 13.00 uur

Voor dringende vragen buiten de openingsuren kan je terecht op 09 246 98 00 (dienst spoedgevallen).

Dr. K. Borghraef  
Dr. B. De Cuyper  
Dr. Y. Opdenakker



Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent  
09 246 46 46 | [www.mariamiddeles.be](http://www.mariamiddeles.be) | [info@azmmsj.be](mailto:info@azmmsj.be)

SAP 14101 | november 2020

Volg ons ook op:     

# Mondchirurgie zorg na een ingreep



## PATIËNTENINFORMATIE



GezondheidsZorg met een Ziel

## Beste patiënt

Na een ingreep in de mond is het mogelijk dat je last hebt van enkele ongemakken. In deze folder vind je een overzicht van de meest voorkomende ongemakken en ook enkele tips.

## Zwelling

Er kan zwelling optreden in de eerste 48 uur na de ingreep (vaak tijdens de laatste 24 uur meest). Nadien moet de zwelling geleidelijk afnemen. Als de zwelling toch nog toeneemt na 48 uur, neem dan contact op met je arts.

Om zo weinig mogelijk zwelling te hebben, zijn ijszakjes de eerste twee dagen aangewezen.

## Bloeding

De wonde kan wat sijpelen in de eerste 48 uur na de ingreep. In het geval van een bloeding, spoel je best je mond met koud water (bv. water uit een glas met ijsblokjes erin).

Nadien plaats je een dik kompres op de wonde. Druk dit stevig aan met je tanden gedurende 30 minuten. De bloeding zal na een tijdje spontaan stoppen. Als dit niet het geval is, neem je best contact op met je arts.

## Pijn

Pijn zal zeer wisselend optreden, van enkele dagen tot een week. Je krijgt pijnstillers van je arts. Deze neem je in zolang nodig (meestal minder dan tien dagen).

## Voeding

Je mag bij voorkeur zachte en lauwe voeding eten als de verdoving uitgewerkt is. Lauwe voeding is noodzakelijk om een nabloeding te vermijden gedurende de eerste 48 uur na de ingreep.

## Hechting

De wonde die door de ingreep ontstaat, zal meestal gehecht worden met resorbeerbare (verteerbare) draad. Normaal verdwijnen de hechtingen spontaan. Als ze na twee weken toch nog aanwezig en storend zijn, mogen ze verwijderd worden.

## Slapen

We raden een halfzittende slaaphouding aan. Zo zal je minder last hebben van zwellingen.

## Sport

Bij de meeste ingrepen is het niet aangewezen te sporten tijdens de eerste tien dagen na de ingreep.

## Tanden poetsen

Je mag je tanden poetsen, behalve op de plaats van de ingreep gedurende de eerste dagen.

## Roken / Alcohol

Het is aangewezen om minimum zeven dagen na de ingreep niet te roken en geen alcohol te gebruiken. Dit verhoogt immers het risico op nabloeding en infectie.

