Richtlijnen na wondhechting

SPOEDGEVALLENDIENST

Wondhechting gekregen? Wat nu?

Kreeg je op de spoedafdeling een wondhechting?
Dan vind je in deze folder algemene richtlijnen over de verzorging en de opvolging van deze wonden. Indien de wonde specifieke zorgen nodig heeft, zal de behandelende arts je hierover informeren.

Bij twijfel over de wondheling kun je steeds de huisarts of het secretariaat heelkunde (tel.: 09 246 74 00) contacteren.

Wondzorg

De wondgenezing verloopt het best in een zuiver milieu. Daarom wordt de wonde na de hechting bedekt met een geschikt verband. Het is aangewezen de wonde af te dekken met een steriel verband tot wanneer de hechtingen worden verwijderd. Meestal kunnen deze verbanden enkele dagen ter plaatse blijven, alvorens ze gewisseld moeten worden. Wanneer de verbanden echter bevuild of bebloed raken, is een snellere verbandwissel noodzakelijk.
Tracht de wonde droog te houden. Blootstelling aan water of doorweekte verbanden verhoogt de kans op wondinfectie en slechte wondheling.

Verwijderen van de hechtingen

Hechtingen worden meestal zeven tot tien dagen na de wondhechting verwijderd. Hiervoor kun je terecht bij de huisarts.

Voor wonden in het aangezicht kan het aangewezen zijn de hechtingen al na vijf tot zeven dagen te verwijderen. In sommige omstandigheden blijven de hechtingen beter een tweetal weken ter plaatse: wonden op handen en voeten, wonden aan de strekzijde van knie of elleboog, wonden bij patiënten die medicatie nemen die de wondgenezing vertraagt (bv. corticoiden).

Zelden wordt een wondhechting op de spoedafdeling uitgevoerd met onderhuids geplaatste, zelfverterende hechtingen. Dit soort hechtingen moeten niet verwijderd worden omdat het lichaam ze na enkele weken afbreekt.

Volg voor wat betreft het tijdstip van verwijderen van de hechtingen het advies van de behandelende arts.

Pijnstilling

Door de verwondingen kun je de eerste dagen na de wondhechting nog pijn ervaren. Hiervoor volstaan meestal de klassieke pijnstillers: paracetamol (bv. Dafalgan) tot 4 x 1 gram per dag.

Het gebruik van ontstekingsremmers (bv. Voltaren) is niet altijd aangewezen. Overleg hiervoor steeds met de arts.

Gun de wonde voldoende rust, dit zal de lokale ontstekingsreactie zeker beperken.

Alarmsymptomen

Meestal geneest een gehechte wonde zonder problemen. Ondanks correcte verzorging is een wondinfectie altijd mogelijk. Wanneer je één van de volgende tekenen opmerkt, contacteer dan de huisarts:

- toenemende pijn ter hoogte van de wonde enkele dagen na de hechting,
- toenemende roodheid rondom de wondranden,
- zwelling van de wonde,
- lekken van etter of slecht ruikend vocht uit de wonde,
- koorts of algemeen ziektegevoel.

Vaccinatie tegen tetanus (klem)

Laat je minstens om de 10 jaar vaccineren tegen tetanus! Indien je op het moment van de verwonding niet correct gevaccineerd was tegen tetanus, neemt de behandelend arts hiervoor de gepaste maatregelen.

Wanneer het vaccinatieschema tegen klem tijdens de wondhechting opnieuw moet starten, moet je de huisarts contacteren voor een herhalingsvaccinatie, één maand en dertien maanden na de eerste inspuiting. Na een volledig uitgevoerd vaccinatieschema, ben je gedurende tien jaar beschermd tegen deze infectie.

Vraag je vaccinatiekaart op spoed.

AZ Maria Middelares heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Maria Middelares, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

1084 - 2.0 - 2018

MARIA MIDDELARES

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Volg ons ook op:

Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent
Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59
info@azmmsj.be – www.mariamiddelares.be