

- Met een netverband wordt een mutsje gemaakt waardoor de elektroden op het gezichtje vastgehouden worden. De elektroden zijn verbonden met een draagbaar toestel. Hierdoor is het mogelijk om je baby op te nemen voor het geven van voeding, de luier te verversen, ...

! Gebruik de dag van opname geen oliehoudende producten, bodylotion of crèmes om te vermijden dat de elektroden loskomen tijdens de test. Na het verwijderen van de elektroden kunnen rode vlekjes te zien zijn. Deze verdwijnen spontaan. Je kunt eventueel nadien de huid insmeren met een vette crème.

- Om 6 uur is het onderzoek afgelopen. Wens je een kinderarts te spreken, dan geef je dit door aan de verpleegkundige. Zoniet kun je vanaf 8 uur de afdeling verlaten.

Resultaat

De uitslag van het onderzoek kunnen we niet onmiddellijk meedelen. Na afloop van het slaaponderzoek moeten we alle registraties overlopen en interpreteren. Je wordt binnen de week gecontacteerd om het resultaat te bespreken.



MEER INFO?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Aarzel dan niet je kinderarts of de kinderverpleegkundigen aan te spreken.

secretariaat van de kinderartsen:

09 246 82 00

de kinderafdeling:

09 246 24 00

AZ Maria Middelaes heeft deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt. Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, zijn medewerkers en zijn artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Polysonnografie

Slaaponderzoek bij baby's

Datum onderzoek: / /



KINDERAFDELING



Buitenring Sint-Denijs 30 | 9000 Gent
09 246 46 46 | www.mariamiddelaes.be | info@azmmsj.be

SAP 10302 | December 2019

Volg ons ook op:     



GezondheidsZorg met een Ziel

Beste ouder

Binnenkort wordt je baby opgenomen op de kinderafdeling voor een slaaponderzoek. Met deze folder proberen wij je zo goed mogelijk te informeren.

Wat is polysomnografie?

Polysomnografie is een slaaponderzoek waarvoor je baby gedurende een nacht wordt opgenomen. Tijdens dit onderzoek worden o.a. de slaap, het hartritme, de ademhaling en de zuurstofspanning in het bloed gecontroleerd. Het is een volkomen pijnloos onderzoek waarbij uitwendige elektroden worden gebruikt.

Een slaaponderzoek gebeurt bij voorkeur vanaf de leeftijd van zes weken. Als je kindje te vroeg geboren werd, worden de zes weken gerekend vanaf de verwachte bevallingsdatum. Het onderzoek uitvoeren vóór deze leeftijd heeft weinig zin, omdat de ademhaling en het hartritme nog onregelmatig kunnen zijn door onrijpheid.

Hoe maak je een afspraak?

Je kan een afspraak maken via de vroedvrouw tijdens je verblijf op de kraamafdeling of via het secretariaat van de kinderarts op telefoonnummer 09 246 82 00.

Gegevens die belangrijk zijn bij het maken van een afspraak:

- Naam, geboortedatum en adres van je baby.
- Naam van de kinderarts.
- Telefoonnummer thuis of waar je overdag te bereiken bent.

Wat breng je mee?

- kids-ID (als je dit al hebt voor je kindje)
- het boekje van Kind & Gezin
- als je flesvoeding geeft: poeder + flesjes van thuis (nog niet klaargemaakt)
- twee paar kousjes
- een babypakje zonder voetjes of een body
- reservekledij
- een slaapzak, knuffel of muziekje (iets wat je kindje graag bij zich heeft om in te slapen)
- verzorgingsproducten
- eventuele medicatie voor de baby
- als je blijft overnachten: persoonlijke kledij en toiletgerief

 Je hoeft GEEN luiers mee te brengen.

Verloop van het onderzoek

- Je meldt je om 19 uur aan bij de opnamedienst. Na de inschrijving word je doorverwezen naar de kinderafdeling (gate A, 2^{de} verdieping).
- Het slaaponderzoek vindt plaats op de kinderafdeling. Je kunt bij je baby overnachten. 's Ochtends is er voor je ontbijt op de afdeling voorzien.

 Om een juiste interpretatie van het onderzoek toe te laten, moet je kind in goede gezondheid zijn tijdens het slaaponderzoek. Als je kind koorts, een verkoudheid of andere ziekte tekenen vertoont in de week vóór het onderzoek neem je best contact op met de kinderarts. De arts zal beslissen of het onderzoek doorgaat of uitgesteld wordt.

- We proberen ervoor te zorgen dat je baby minstens zes uur slaapt. Daarom is het noodzakelijk om je baby zoveel mogelijk in het bedje te laten liggen. Je maakt je baby niet wakker om voeding te geven. Je geeft de voeding als je baby wakker is. Je baby slaapt in zijn/haar gewone houding van thuis. Breng gerust een slaapzakje, knuffel, fopspeen of eventueel een inbakerdoek mee.
- Parameters worden continu geregistreerd; gedragingen en verpleegkundige zorgen worden genoteerd in het verpleegkundig dossier in de verpleegpost.
- Het onderzoek start rond 21 uur en eindigt om 6 uur.
- Er worden enkel uitwendige elektroden en sensoren gebruikt:
 - elektroden op het hoofdje om de hersenactiviteit te registreren
 - twee elektroden ter hoogte van de ogen om de oogactiviteit te registreren
 - een elektrode met lichtje aan het voetje om de zuurstof in het bloed te meten
 - twee elektroden ter hoogte van de borstkas voor de registratie van de hartwerking
 - een neusflow-sensor om de luchtstroom door de neus te registreren
 - twee elektroden achter de oren
 - twee elektroden onder de kin
 - één elektrode op de buik om de ademhaling te registreren
 - velcrobandjes rond buik en borstkas om de buik- en borstkasbewegingen te registreren.